

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu Akademický rok 2019 – 2020 (léto 2019)

Tato zpráva musí být předána Akademické informační agentuře Domu zahraniční spolupráce (DZS) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu aia@dzs.cz. Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země.

Závěrečné zprávy, jejichž autoři a autorky souhlasili/y se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese http://www.dzs.cz/cz/akademicka-informacni-agentura/63_zpravy-ze-studijnich-pobytu/.

Jméno a příjmení studenta/studentky:	
E-mail:	michaela653@seznam.cz
Domácí VŠ:	Univerzita Karlova v Praze
Domácí fakulta:	Filozofická fakulta
Obor studia:	psychologie
Hostitelská země:	Německo
Hostitelská VŠ:	Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg
Délka pobytu:	1 měsíc (srpen)

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům a uchazečkám o stipendijní pobyt v zahraničí.

- Souhlasím s uveřejněním této zprávy nebo její části na internetových stránkách DZS ano ne
- Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy ano ne
- Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy ano ne
- Souhlasím s tím, aby zpráva byla uchována pro potřeby MŠMT a AIA DZS po dobu pěti let od jejího odevzdání. ano ne

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu:

- **Zahraníční pobyt** (uveďte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – viza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)

- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty a studentky, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty a studentky)
- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu)

Text zprávy:

V srpnu 2019 jsem absolvovala měsíční pobyt na letní škole Univerzity v Heidelbergu. Konkrétně jsem se na letní škole účastnila programu „Deutsche Sprache und Kultur“. Program byl zaměřený na německý jazyk a poznávání Německa.

Před odjezdem

Co se týče vyřizování formalit před odjezdem, byla jsem naštěstí v kontaktu se studentkou, která pobyt absolvovala rok přede mnou a byla velmi ochotná mé dotazy zodpovídat. Dále jsem se také mohla kdykoli obrátit na pracovníky DAAD a Domu zahraniční spolupráce. Jelikož to byl můj první zahraniční pobyt, dotazů jsem měla zpočátku poměrně dost a o to více jsem si cenila, že jsem na ně dostala vždy odpověď.

Zdravotní pojištění bylo zajištěno již od DAAD a ubytování zařizovala přímo univerzita v Heidelbergu. Spojení do Heidelbergu bylo také velice příjemné, jelikož autobusem se lze dostat přímým spojem z Prahy do Heidelbergu cca za 7 hodin.

Ubytování, stravování, doprava

Pokud si ubytování necháte zabezpečit od univerzity, dozvíte se umístění až na místě. Řekla bych, že se dost liší, jelikož můžete být ubytovaní přímo v centru, nebo ve studentských kolejích. Sama mohu popsat pouze zkušenost z kolejí. Již při příjezdu jsem velmi ocenila, že nás na ubytování zavezli organizátoři letní školy a při cestě vysvětlili veškeré informace, případně byl také prostor pro dotazy. Na kolejích jsem měla samostatný pokoj a sdílela kuchyň a koupelnu ještě se dvěma spolubydlícími. Hned při příjezdu mě překvapila velikost mého pokoje. Kuchyň i koupelna byly velmi pěkné a perfektně vybavené. Měla jsem štěstí, že jsem si dost rozuměla se spolubydlícími a nebyl žádný problém používat nádobí, které bylo k dispozici. Velmi jsem ocenila, že zde byla také funkční wifi a obchodní centrum v blízkosti. Nadstandardní bylo, když mi spolubydlící po dobu své nepřítomnosti půjčila kolo, což mi výrazně zpříjemnilo pobyt (jelikož v Heidelbergu je velké množství cyklistických stezek a doprava na kole je tu běžná).

Co se týče stravování, tak v centru je možné se využít Menzy, které jsou v blízkosti univerzity hned dvě. Za cenu 2-4 eur můžete dostat opravdu výborné jídlo. Lacinější variantou je možnost supermarketů.

Doprava je dost individuální a záleží, kde jste ubytovaní. Jelikož moje ubytování bylo cca 20 minut od centra, musela jsem si koupit měsíční jízdenku (za 76 eur). Možnost je si i zapůjčit kolo, které vyjde výrazně laciněji. Pokud byste se však chystali využívat veřejnou dopravu častěji, tak lístek na jednu jízdu tramvají vyjde cca na 2,60 euro – proto je měsíční jízdenka poměrně příjemnou variantou, zvláště pokud město neznáte.

Finance

Stipendium se vyplácelo asi dva dny po příjezdu a stejně tak i termín na zaplacení ubytování byl po celý týden. Stipendium mi pokrylo náklady na ubytování, měsíční jízdenku a exkurze. Jelikož jsem původně počítala s většími výdaji, byla jsem příjemně překvapená, že jsem si tak hradila pouze jídlo, které se cenově od Prahy výrazněji nelišilo.

Volný čas

Povinné vyučování bylo přes dopoledne, kdy probíhala výuka německého jazyka ve třídách. Rozdělení do tříd a úroveň němčiny byla poměrně důležitá, jelikož podle toho jste dostali učebnici. Se třídou jste také trávili většinu času. Vyučování probíhalo od 9:15 do cca 12:45 s půlhodinovou přestávkou. Výuka byla poměrně intenzivní a dost interaktivní, jelikož jsme se učili nejen pomocí učebnice, ale také nejrůznějších aktivit. Každá třída měla svého „Betreuera“ – organizátora letní školy, který chodil několikrát týdně do hodin a informoval o aktuálně pořádaných akcích a dění ve městě. Mimo dopolední výuku probíhaly každé odpoledne semináře, kde bylo možné vybírat z mnoha témat podle toho, co konkrétně si chtěl člověk zlepšit (Grammatik, Wortschatz, Hörverstehen...). Přes odpoledne byla také možnost účastnit se nejrůznějších sportovních aktivit a k večeru jste se mohli účastnit jógy, zumbly, posilování a dalších cvičení. Mimo to býval každý den nějaký speciální večerní program organizovaný univerzitou – např. plavba na lodi, filmový večer, koncerty, večer se třídou, welcome party atd. Skvělá byla nabídka exkurzí, které byly výborně zorganizované se skvělými průvodci a vstupy v ceně (cca 30 euro za exkurzi).

Ve shrnutí bylo stále co dělat, ale kromě dopoledního vyučování byly veškeré aktivity dobrovolné, takže záleželo i na vás, jak moc jste si toho z letní školy chtěli vzít.

S jakými problémy jste se setkal/a při přípravě cesty a během zahraničního studia

Pro žádost ke stipendiu je nutné si udělat online test „OnSet“ alespoň na úroveň A2. Test je možné udělat zdarma, ale je nutné hlídat termíny. Dále je nutné mít doporučení od vyučujícího německého jazyka.

Pokud bych měla zmínit nějaké negativum, které jsem během svého pobytu vnímala, byla to asi značně rozdílná úroveň němčiny všech účastníků, která někdy komplikovala možnost používání němčiny. Jelikož kromě vyšších úrovních B2-C1 bývala často mezi jednotlivými účastníky používána spíše angličtina.

Další komentáře a doporučení

Rozhodně bych letní školu doporučila každému, kdo by rád zlepšil svoji němčinu a chtěl by získat další zkušenosti. Mimo jazykový přínos je to také jedinečná příležitost poznat mnoho lidí z celého světa a rozšířit si obzory.

Celkové hodnocení

Celkově jsem nesmírně vděčná za možnost vyjet na letní školu. Zlepšení němčiny bylo výrazné (z A2 na B1). Nyní uvažuji o praktické stáži a Erasmu v Německu. Letní škola mi také dodala další motivaci ke zlepšování se v němčině. Velmi vděčím všem vyučujícím na letní škole za skvělý přístup a profesionalitu s jakou se ke všem studentům stavěli. Děkuji také DAAD za tuto příležitost. Celkově byl pro mě měsíční pobyt v Heidelbergu zážitkem na celý život, který mě dost výrazně ovlivnil.