

## Závěrečná zpráva ze studijního pobytu Akademický rok 2017 - 2018

Tato zpráva musí být předána Akademické informační agentuře Domu zahraniční spolupráce (DZS) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu [aia@dzs.cz](mailto:aia@dzs.cz). Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země. Závěrečné zprávy, jejichž autoři souhlasili se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese [http://www.dzs.cz/cz/akademicka-informacni-agentura/63\\_zpravy-ze-studijnich-pobytu/](http://www.dzs.cz/cz/akademicka-informacni-agentura/63_zpravy-ze-studijnich-pobytu/).

### Osobní údaje

<b>Jméno a příjmení studenta:</b>	
<b>E-mail:</b>	
<b>Domácí VŠ:</b>	<b>Univerzita Karlova</b>
<b>Domácí fakulta:</b>	<b>Matematicko-fyzikální fakulta</b>
<b>Obor studia:</b>	<b>Softwarové systémy</b>
<b>Hostitelská země:</b>	<b>Polsko</b>
<b>Hostitelská VŠ:</b>	<b>Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu</b>
<b>Délka pobytu:</b>	<b>3 měsíce</b>

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům o studijní pobyt v zahraničí.

**Souhlasím s uveřejněním této zprávy**

**na internetových stránkách DZS**

ano

ne

**Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy**

ano

ne

**Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy**

ano

ne

### Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu

- **Zahraníční pobyt** (uveďte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – viza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal(a) při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty)

- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu)

### **Text zprávy:**

#### **Zahraníční pobyt:**

Tříměsíční výzkumný pobyt proběhl na pracovišti Laboratory of Biomolecular Interactions and Transport Institute of Molecular Biology and Biotechnology na Faculty of Biology při Adam Mickiewicz University. Cílem pobytu byla realizace výzkumného projektu ve spolupráci s navštíveným pracovištěm. Náplň tedy nezahrnovala účast na výuce.

#### **Před odjezdem:**

Přímé dopravní spojení na lince Praha - Poznaň zajišťuje společnost Flix-Bus, ceny se mění a je tedy výhodné zakoupit lístek s dostatečným předstihem.

#### **Ubytování, stravování, doprava:**

Ubytování bylo zajištěno na univerzitní koleji. Univerzita disponuje několika kolejemi. Pro zahraniční studenty a návštěvy je asi používána hlavně Jowita, jenž se nachází téměř v centru města.

Kolej Jowita nenabízí možnosti stravování, je však možné se stravovat na jednotlivých fakultách. Forma stravování je úroveň blízko menze, cenově je pak poněkud dražší (kvalita i cena se liší mezi fakultami). Hlavním problémem je, že menu i personál komunikují pouze v Polštině. Koleje nicméně nabízejí kuchyňky a každý pokoj má lednici. Většina studentů si tedy připravuje jídlo vlastní.

Doprava je poměrně výraznou položkou. Pro studenty je dostupná 50 procentní sleva. Nicméně je třeba být zapsaným studentem na dané univerzitě, což v případě výzkumného pobytu splněno není.

#### **Finance:**

Stipendium bylo vyplaceno celé první měsíc pobytu. Samotné stipendium by na pokrytí všech nákladů nestačilo. Je tedy nutné využít i dalších finančních zdrojů.

#### **Další komentáře a doporučení:**

V kuchyňkách jsou k dispozici jen nepříliš výkonné elektrické sporáky/plotýnky. Papinův hrnec, ale i rozumný normální hrnec dovezený z domova, tak může ušetřit nejen čas, ale i výrazně snížit počáteční náklady na pořízení nutného vybavení.

**Celkové hodnocení:**

Pobyt hodnotím pozitivně zejména díky přístupu členů zahraničního pracoviště, jejichž pomoc byla v některých situacích neocenitelná (znalosti místních poměrů, překlad).

Realizace projektu postupovala podle plánu a má potenciál pro publikační výstup, což by bylo nápomocné pro závěrečnou doktorskou studium. Samotný výjezd, změna pracovního prostředí a případně i zaměření je jednoznačně přínosem pro Ph.D. studium.