

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu Akademický rok 2016 - 2017

Tato zpráva musí být předána Akademické informační agentuře Domu zahraniční spolupráce (DZS) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu aia@dzs.cz. Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země. Závěrečné zprávy, jejichž autoři souhlasili se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese http://www.dzs.cz/cz/akademicka-informacni-agentura/63_zpravy-ze-studijnich-pobytu/.

Osobní údaje

Jméno a příjmení studenta:	
E-mail:	
Domácí VŠ:	Univerzita Pardubice
Domácí fakulta:	Fakulta chemicko - technologická
Obor studia:	Anorganická technologie
Hostitelská země:	Polsko
Hostitelská VŠ:	Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie
Délka pobytu:	2 měsíce

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům o studijní pobyt v zahraničí.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy

na internetových stránkách DZS **ano**

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy **ne**

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy **ne**

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu

- **Zahraniční pobyt** (uveďte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – víza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal(a) při přípravě cesty a během zahraničního studia**

- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty)
- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu)

Text zprávy:

V rámci mého doktorského studia jsem absolvovala stáž v délce dvou měsíců na Západopomořanské technologické univerzitě ve Štětíně, ve dnech od 15.10.2016 do 15.12.2016. V rámci své dvouměsíční stáže na katedře Chemii Nieorganicznej i Analitycznej jsem se učila vyhodnocovat výsledky termické analýzy a rentgenové difrakční analýzy.

Před výjezdem bylo potřebné zajistit především připojištění do zahraničí, které je možné zřídit on-line u zdravotní pojišťovny. U své banky jsem si zajistila výběr z bankomatu v zahraničí zdarma a u svého mobilního operátora roaming.

Cestu z Pardubic do Prahy jsem absolvovala vlakem společnosti Student Agency. Spojení je výhodné nejen po finanční stránce (76 Kč), ale rovněž nabízí komfort v podobě servisu a především možnost uložení nadměrných zavazadel do speciálně vyhrazených míst v blízkosti výstupu. Cestu Praha-Štětín jsem absolvovala autobusem společnosti Flixbus s jedním přestupem v Berlíně. Jako obrovskou výhodu tohoto spojení vidím zejména nízké náklady na dopravu (658 Kč) a pohodlné cestování s možností využití Wi-Fi připojení.

Ubytování na koleji bylo zajištěno hostitelskou katedrou. Pokoje byly dvojlůžkové se základním, značně opotřebovaným vybavením a sociálním zařízením společným s vedlejším pokojem. Nebylo zde Wi-Fi připojení, k internetu se však bylo možné připojit přes síťový kabel. Kuchyňka byla společná pro celé patro. Jako přednost tohoto ubytování vidím především blízkost univerzity (5 minut chůze), univerzitní knihovny a obchodu pro nákup základních potravin. Cena ubytování ve dvoulůžkovém pokoji vycházela na 394 PLN za osobu/měsíc. Obrovským nedostatkem však byla absence menzy. Byla jsem odkázána na stravování v blízké restauraci, kde jsem několikrát týdně využila nabídky denního menu (polévka + hlavní chod – 15 PLN). Případně jsem spoléhala na vlastní vaření. Zde se ovšem projevil další nedostatek, a to nepřítomnost mikrovlnné trouby v jak v kuchyňce na koleji, tak případně na katedře.

Stipendium bylo vyplacené 2 týdny před odjezdem na bankovní účet a bylo dostatečné pro pokrytí předpokládaných nákladů. Nicméně bylo nutné sáhnout do vlastních zdrojů, zejména z důvodu zajištění obědů (stravování v restauracích, byť s nabídkou výhodného denního menu, bylo velmi finančně náročné), sportovního vyžití a pro absolvování výletů v okolí Štětína.

Možností jak trávit volný čas ve Štětíně je mnoho. Je zde mnoho zajímavých památek, rozlehlých parků, dobrých kaváren a restaurací. Využila jsem možnosti navštěvovat blízké Calypso fitness centrum, které nabízí členství za výhodné ceny. V rámci svého dvouměsíčního pobytu jsem podnikla výlet k Baltskému moři do Svinoústí a navštívila adventní trhy v Berlíně.

Celkově tuto stáž hodnotím pozitivně. Získala jsem potřebné výsledky pro psaní mé disertační práce a zároveň načerpala inspiraci pro další výzkumnou činnost. Zároveň jsem měla možnost poznat blíže polskou kulturu, a také osvojit si základy polského jazyka. Za tuto jedinečnou příležitost jsem velmi vděčná.