

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu **Akademický rok 2018 - 2019** (doplňte prosím)

Tato zpráva musí být předána Akademické informační agentuře Domu zahraniční spolupráce (DZS) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu aia@dzs.cz. Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země. Závěrečné zprávy, jejichž autoři souhlasili se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese http://www.dzs.cz/cz/akademicka-informacni-agentura/63_zpravy-ze-studijnich-pobytu/.

Osobní údaje

| | |
|-----------------------------------|--|
| Jméno a příjmení studenta: | Petra Kadlecová |
| E-mail: | 170275@vutbr.cz |
| Domácí VŠ: | Vysoké učení technické v Brně |
| Domácí fakulta: | Fakulta strojního inženýrství |
| Obor studia: | Energetické inženýrství |
| Hostitelská země: | Rusko |
| Hostitelská VŠ: | Nižegorodská státní technická univerzita R.E. Alexejeva |
| Délka pobytu: | 5 měsíců |

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům o studijní pobyt v zahraničí.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy

na internetových stránkách DZS

ano

ne

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy

ano

ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy

ano

ne

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu

- **Zahraníční pobyt** (uveďte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)

Můj pobyt v Nižném Novgorodu trval 5 měsíců, z ČR jsem odlétala na konci srpna, vracela jsem se na konci ledna. Výuka začínala 1. září (slavnostní zahájení), poslední (zápočtový) týden byl 24. – 30. prosince. Následovaly prázdniny, které končily pár dní po pravoslavných Vánocích a zkuškové období trvalo od druhého lednového týdne zhruba do půlky února. Výuka probíhala v ruštině.

V Nižném Novgorodu je Technická univerzita u studentů ze zahraničí méně častou volbou oproti Univerzitě Lobačevského, ale i tak byli na cizině dobře připravení. Většina cizích studentů přijížděla z Blízkého východu nebo Číny, kteří přijeli do Ruska na celou dobu studia (většinou včetně jazykového kurzu). Možnost krátkodobé stáže přede mnou na této škole nikdy nikdo nevyužil. Na mezinárodním oddělení byli ale všichni moc milí a počáteční

nejasnosti se relativně rychle vyřešily. Vybrala jsem si 5 předmětů, učila jsem se jak s prváky, tak s druháky magisterského programu. Myslím, že by dokonce nebyl velký problém sehnat učební plány bakalářského studia a vybírat předměty i odtud (často se setkáte s tím, že pokud dostatečně dlouho trváte na svém, většinou se to nakonec podaří). Já jsem ale byla s rozvolněním studia smířená a navštěvování úřadů a papírování je v Rusku ještě únavnější než u nás.

Co se týče výuky, tak magisterské studium je celkově volnější (asi stejně jako v ČR), spousta studentů při škole pracuje. Přednášky bohužel vypadaly tak, že učitel seděl a četl a studenti zapisovali. Málokdy jsme se dočkali nějakého vysvětlení vlastními slovy nebo na příkladech. Z pěti předmětů se pouze jeden dělil na cvičení a přednášku, v ostatních se jako cvičení považovala práce na diplomce a související práce v laboratořích (to se mě netýkalo), nebo se odbylo vypočítáním pár modelových příkladů podle příručky během některé z přednášek. Oddělené cvičení ve výše zmíněném předmětu spočívalo ve skupinové práci na projektech (modelování chování kapaliny + konstrukce výukového stendu), toto cvičení bylo naopak velmi kvalitní a myslím, že jestli jsem si přivezla nějaké nové znalosti z oboru, pak jediné díky tomuto cvičení (také mě zaujala jejich laboratoř, je znát, že se mnohem víc orientují na jadernou energii). Celkově se ale přiznám, že jsem cestu do Ruska podnikla hlavně ze zájmu o jazyk, kulturu a cestování.

- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – víza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)

Svůj pobyt jsem zařizovala přes Ruské středisko vědy a kultury v Praze a přes MŠMT. Školu jsem si vybrala a přihlášku vyplnila někdy v prosinci přechodného roku a s ostatními dokumenty (HIV test a lékařské potvrzení v ruštině, překlad diplomu i s dodatkem, kopie pasu, pasová fotografie) poslala na RSVK. Paní Novoselová (případně paní Ryšková z MŠMT) ochotně odpovídaly na všechny dotazy. Ještě začátkem roku 2018 bylo v Praze informační setkání, které mi také dost pomohlo (aktuální informace o vízech, pobytech, jak sledovat stav žádosti, atd.; také tam můžete potkat někoho, kdo jede do stejného místa jako vy). Informaci o přijetí se na stránkách russia.study objevila až někdy v červenci následně jsem ještě čekala na vízovou informaci, pak jsem hned vyřizovala pojištění (přes ISIC), znovu zašla na test HIV a žádala o vízum. Po vyřízení víza (asi týden) jsem kupovala letenky (Praha - Nižnij Novgorod s přestupem v Moskvě), o jejichž proplacení jsem následně žádala VUT. Stipendium na pobyt jsem dostávala od MŠMT (5700 Kč/měsíc) – o to je nutné zažádat před pobytem.

Před odjezdem je nutné informovat školu v Rusku a zažádat o kolej, aby byly připravené ihned po vašem příjezdu.

- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)

V Rusku jsem bydlela na kolejích patřících Technické univerzitě – cizince (ale nejen je) ubytovávají na koleji číslo 6. Jedná se o nedávno rekonstruovanou 13patrovou budovu, úroveň srovnatelná s kolejemi VUT. Studenti jsou ubytováni ve dvoupokojových blocích (sprcha a záchod společné pro blok, pokoje jsou 2-3lůžkové), kuchyň je společná pro patro. V přízemí jsou pračky (100 rublů za praní). Pokoje nemají lednici, je potřeba se domluvit se spolubydlicími a nějakou si opatřit, stejně jako připojení k internetu. Vstup na kolej je přes turniket a celkově je režim o dost přísnější než v ČR (spíše jako středoškolský intr – pravidelné kontroly čistoty, zákaz alkoholu, zákaz vycházení na balkon, ... kupodivu to

všichni opravdu dodržovali). Já jsem bydlela v bloku se 3 Ruskami. Koleje stály na měsíc asi 800 rublů (cca 250 Kč!!).

V blízkosti koleje je spousta obchodů a nákupní centrum, docela výhodně se dá stravovat v obchodech Spar, kde se dá zakoupit celkem levně hotová kuchyně (cca 15 Kč za 100 g), nebo v menze.

Do centra jezdí dostatečné množství spojů, cena jízdenky je 28 rublů, je možné si koupit měsíční jízdenku, ta ale neplatí na maršrutky a já jsem si vždy kupovala lístky zvlášť. Cesta do školy/centra trvá kolem 20-30 minut. V dopravní špičce ale klidně i mnohem víc.

- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)

Stipendium jsem využívala od MŠMT, 5700 Kč měsíčně. První splátka přišla během září (za 4 měsíce naráz), na konci ledna pak přišla poslední část za leden. Navíc jsem ještě dostávala měsíční stipendium od školy, 3300 rublů. Vzhledem k nízkým cenám oproti Česku je možné s tímto množstvím peněz pohodlně vyžít, já jsem se však snažila pobyt využít na maximum (cestování, divadlo, exkurze,...) a proto jsem čerpala i ze svých zdrojů.

Co se týče nepředvídaných výdajů, to byl poplatek za prodloužení víza (1600 rublů) a rentgen plic, který vyžadují od všech studentů na univerzitě (600 rublů).

- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)

Na univerzitě nefunguje žádný klub sdružující cizince, ale spolužáci, spolubydlíci na koleji i pracovníci z mezinárodního oddělení byli ochotní se vším poradit.

Já jsem byla v Nižném Novgorodu rok předtím jako turista a to mi spousta věcí usnadnilo (nebylo to pro mě úplně neznámé místo), ale Rusové jsou velmi kamarádští a není žádný problém najít někoho, kdo vám ukáže centrum nebo vám pomůže s vyřizováním čehokoli. Nižnij Novgorod je krásné město s asi 1,5 milionu obyvateli, leží na soutoku Volhy a Oky. Místní mu říkají město západů slunce, z nábřeží jsou krásné výhledy, mistrovství světa ve fotbale hodně pozvedlo úroveň města a lidé jsou více otevření k cizincům. Je znát, že ve městě žije spousta mladých aktivních lidí, v ulicích je plno nápaditého streetartu a zajímavých podniků. Určitě doporučuji Lepi těsto (nejlepší pelmeně), Molodost', Coffee Cake, Chef's, Freakadely, Chačapuri (gruzínská kuchyně je velmi oblíbená), Salut, Bufet, Plov and go v nákupním středisku Něbo a spousta dalších.

Co se týče jídla, je také nutné vyzkoušet (údajně nejlepší) šaurmu (kebab) „Na srednom“ – za nákupním centrem Něbo. U zmíněného nákupního střediska je i velký rynek – ovoce, maso, nakládaná rajčata, majonézové saláty, sladkosti, sušené ovoce,...

V NN se pořádají jazyková setkání Soljanka (v baru Fidel club), kde můžete potkat Rusy, kteří se učí cizí jazyky (možná i češtinu) i spousta cizinců.

Dvakrát ročně probíhá festival jídla (Restorannyj děň), kde si může otevřít restauraci nebo stánek každý, kdo na to má odvalu. Některé malé podniky ve městě byly založeny právě díky tomuto festivalu. Celkově v letních měsících i ze začátku podzima narážíte na nějaký festival skoro každý víkend.

V Kremlu je galerie moderního umění Arsenal, kde se docela často obměňují expozice, na vstupu je pěkný dárkový obchod, kde je možné koupit i průvodce po městě (sešitek za pár korun), ve kterém je hodně míst, která kolikrát neznají ani místní (sešit je možné koupit i v některých knihkupectvích).

Doporučuji zajít na balet nebo operu do Puškinova divadla, projet se lanovkou přes Volhu do sousedního městečka Bor, zajít do parku Švejcarija, podívat se do skanzenu Šelkovský Chutor, v zimě využít odkrytá kluziště nebo zajít na běžky do Striginského lesa.

Vzhledem k tomu, že výuka byla jen 2 nebo 3 dny v týdnu a často odpadala, bála jsem se ze začátku, že se budu nudit a koupila jsem si asi za 7000 Kč roční permanentku do bazénu v nákupním centru Indigo u kolejí. Měla jsem pak docela problémy ji před odjezdem prodat, ale pro toho, kdo se bez sportu neobejde, je to dobrá volba, kromě bazénu je tam i posilovna a možnost skupinového cvičení v sále – úroveň odpovídá ceně – velmi vysoká!

Velmi doporučuji sledovat na Instagramu nebo Vkontakte blogery z Nižného Novgorodu – justdfour, alexyshevchenko, travelblognn. Zaprvé se od nich dozvíte spoustu tipů (určitě lze najít i spoustu dalších stránek, které můžete sledovat již před odjezdem – bude se vám pak zdát, že jste přijeli někam, kde to vlastně znáte) a zadruhé pořádají komentované exkurze po městě!!! Procvičíte ruštinu a dozvíte se mnoho zajímavostí za minimální cenu (vstupné dobrovolné). Zejména justdfour je prostě skvělý!!

Knihovna – je možné navštěvovat ji ve škole, já jsem ji ale nevyžívala.

Ve volných dnech jsem cestovala – doporučuji Kazaň a Moskvu, klidně i opakovaně, poloha NN je v tomto velmi výhodná. Dále Čeboksáry – nedaleké a pěkné město na Volze s novým nábřežím. Uljanovsk – rodiště Lenina s neuvěřitelně širokou přehradou na Volze (tam už je potřeba být trochu zarytějším fanouškem Ruska, abyste si to užili, místní vůbec nechápali, co tam chci 3 dny dělat). Kostroma, Vladimir – Zlatý okruh, stará města plná krásných památek. Pár kilometrů od NN leží město Goroděc, do kterého jedete kolem obrovské Gorkovské přehrady.

Nižnij Novgorod leží na hlavní železniční trase, má svoje letiště. Já jsem využívala i spolujízdu (Blablacar) a při vícedenním cestování často Couchsurfing (Rusové jsou v tomto velmi otevření, skvělí hostitelé).

- **S jakými problémy jste se setkal(a) při přípravě cesty a během zahraničního studia**

Je třeba počítat s tím, že před odjezdem je vše kolem víz a nákupu letenek hodně narychlo. Před odjezdem se mi dlouho nedařilo navázat kontakt s univerzitou a informace o předmětech, které jsem se dozvěděla před odjezdem a po příjezdu se lišily, takže jsem pak na místě vybírala předměty nové.

- **Další komentáře a doporučení (rady a tipy pro ostatní studenty)**

Ještě pár informací „po příjezdu“: znovu po mně chtěli lékařské potvrzení (mohlo být z Česka, v ruštině). Vyžadovali, abych si v poliklinice nechala udělat rentgen plic, vzali mi asi 5 pasových fotek (asi by stačilo si je vytisknout i doma na tiskárně, je jich potřeba opravdu dost, další ještě vyžadovali na koleji, při zařizování karty na MHD nebo do knihovny jsou potřeba také).

V univerzitě vám vytvoří bankovní kartu, na kterou chodí ruské stipendium a s pomocí které platíte v menze a procházíte turnikety ve škole a na koleji.

O stipendium je potřeba zažádat v děkanátu.

Kupte si hned po příjezdu ruskou SIMku (já jsem měla od MTC – 500 minut, 500 sms a neomezený internet za 310 rublů/měsíc) – vydávají ji na pas. Před odjezdem je nutné ji s pasem přijít deaktivovat.

S placením českou platební kartou jsem neměla žádné problémy (Raiffeisenbank, studentská karta – výběry ze všech bankomatů zdarma, platby kartou bez poplatků).

U některých kantorů bylo potřeba opakovaně prosit o texty přednášek, nakonec ale téměř všichni vyhověli. Hodně to usnadní práci. Můžete si text dopředu vytisknout, pak ho v hodině pouze sledovat a podtrhávat si neznámá slova. Ušetří to hodně času s luštěním poznámek (jestli vůbec se vám podařilo si nějaké udělat) na koleji.

- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)

Z pobytu jsem nadšená, Nižnij Novgorod jsem si oblíbila a ještě se tam určitě vrátím. Na to, aby mi pobyt dal něco po studijní stránce, bylo 5 měsíců dost málo, než jsem se rozkoukala a zvykla si, už byl skoro konec. Mým cílem bylo ale hlavně procvičit ruštinu a poznat část Ruska – a to se mi podařilo. Pokud máte na začátku alespoň nějaké sympatie k Rusku, nemůžete odjíždět zklamání.

- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu)

K zaznamenání zážitků z Ruska, jak pro kamarády z Česka, tak pro sebe na památku, jsem si speciálně založila instagramový účet `obrazy_z_rus`.