

## Závěrečná zpráva ze studijního pobytu Akademický rok 2016 -2017

Tato zpráva musí být předána Akademické informační agentuře Domu zahraniční spolupráce (DZS) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu [aia@dzs.cz](mailto:aia@dzs.cz) . Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země. Závěrečné zprávy, jejichž autoři souhlasili se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese [http://www.dzs.cz/cz/akademicka-informacni-agentura/63\\_zpravy-ze-studijnich-pobytu/](http://www.dzs.cz/cz/akademicka-informacni-agentura/63_zpravy-ze-studijnich-pobytu/) .

### Osobní údaje

<b>Jméno a příjmení studenta:</b>	
<b>E-mail:</b>	
<b>Domácí VŠ:</b>	
<b>Domácí fakulta:</b>	
<b>Obor studia:</b>	
<b>Hostitelská země:</b>	<b>Ruská federace</b>
<b>Hostitelská VŠ:</b>	<b>Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина</b>
<b>Délka pobytu:</b>	<b>4. - 29. července 2016</b>

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům o studijní pobyt v zahraničí.

**Souhlasím s uveřejněním této zprávy**  
**na internetových stránkách DZS** **ano**  
**Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy** **ne**  
**Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy** **ne**  
**Souhlasím s uvedením domácí VŠ a domácí fakulty** **ne**

### Text zprávy:

- **Zahraníční pobyt** (uveďte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)

Zahraníční pobyt jsem absolvoval od 4. do 29. července 2016. Moji hostitelskou univerzitou byl Государственный институт русского языка им. А.С. Пушкина (dále jen „Institut“).

Studium probíhalo od pondělí do čtvrtka, začátek byl vždy v 9.00. Úvodní hodinu jsme byli rozděleni dle jazykové úrovně do jednotlivých jazykových skupin. Nicméně během úvodního týdne se lze domluvit a navštěvovat příp. kurzy o úroveň vyšší, nebo nižší.

- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – viza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)

Před samotným odjezdem je třeba zajistit:

1. 1x vyplnit formulář žádosti o studium na VŠ v Ruské federaci včetně barevné fotografie (Заявление на получение образования в Российской Федерации за счет ассигнований федерального бюджета Российской Федерации). Dále je třeba vyplnit dotazník.
2. 1x úředně ověřený doklad o nejvyšším dosaženém vzdělání (maturitní vysvědčení u studentů bakalářských programů), u absolventů bakalářských studijních programů diplom včetně dodatku k diplomu (tento dokument musí být v originále s notářsky ověřeným překladem do ruského jazyka).
3. 1x kopie cestovního pasu (stránek s identifikačními údaji nezbytnými pro vyřizování pozvání a víza). Pas musí být platný ještě 1,5 roku po příjezdu do Ruské federace.
4. Další dokumenty – např. (jazykové) diplomy, osvědčení atd., doporučení od vysokoškolských učitelů, příp. motivační dopis.

Tyto dokumenty bylo nutné dodat v papírové podobě (1x originál a 1x obyčejné xerokopie všech podávaných dokladů v elektronické formě – naskenované na přepisovatelném CD. Je třeba on-line odeslat sken stránky pasu na uvedené kontakty do MŠMT a RSVK.

5. Dále je vyžadován HIV certifikát (v Praze jsem vyšetření absolvoval ve Státním zdravotním ústavu, certifikát obdržíte po cca 2 dnech od vyšetření; adresa: Šrobárova 48, Praha 10, dostanete ho i v Rj.)
6. Dle vzoru, který jsme obdrželi od MŠMT, je nutné zajistit zdravotní potvrzení od praktického lékaře, který následně dle zdravotního stavu ne/vydá potvrzení.
7. Je třeba si uzavřít cestovní pojištění s platností na území Ruska.
8. Po získání čísla vízové kvitance je nutné neodkladně podat žádost o vízum. Žádost o vízum se podává prostřednictvím vízového centra, místo podání žádosti (v mém případě Praha) nelze měnit. Při podání žádosti o vízum je nutné mít s sebou (a) pas, (b) xerokopii pasu = první datovou stránku), (c) aktuální barevnou fotografii 3 x 4, přičemž platí, že vytištěná fotografie z počítače není akceptována, (d) cestovní pojištění – s následujícími údaji: jméno, příjmení, konkrétní doba platnosti a území platnosti). Vízum bylo bezplatné.
9. Nakonec je třeba vyplnit formulář – žádost o převod stipendia (od MŠMT). Rozhodnutí (obdobně jako schválení nominace k účasti na letním kurzu) je adresováno na adresu trvalého pobytu.
10. --> Nicméně o všech výše uvedených formálních náležitostech budete informováni.
11. Před pobytem si také musíte zajistit dopravu. Doprava závisí na vás – na výběr je mezi leteckou, železniční nebo autobusovou. Cena Praha-Moskva a zpět cca 5 000-6 000,- Kč. V případě zvolení železniční přepravy přes Bělorusko je nutné si zajistit placené tranzitní vízum.

- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)

Ubytování je na kolejích, které jsou propojeny s Institutem (1 dvojlůžkový a 1 trojlůžkový pokoj, pro které je společná koupelna s WC a lednice). V Institutu i na kolejích platí zákaz

kouření. Kvalitu ubytování snižuje systém odpadů, které se vyhazují do odpadové šachty a která bude nejspíše příčinou existence švábů (тараканы). Ačkoliv se klíče od pokoje odevzdávají do krabičky u vrátnice, ke které má přístup každý, z pokoje se mi nic neztratilo. Snad i s ohledem na generální prevenci v podobě jednak stálé ochranné služby i instalovaným kamerovým systémem (Na začátku jsme obdrželi průkazku, se kterou se u vchodu do Institutu prokazuje.)

Cena ubytování na koleji na dobu pobytu byla pro studenty letní školy 935 rublů. V budově institutu je také možnost stravování v menze. Jídlo si vybíráte z cca 3-4 nabídek hlavního jídla a příloh. Cena za polévku, hlavní jídlo a čaj je cca 220 rublů. (Nicméně v případě vegetariánů si lze z různých druhů salátů a k tomu jednu z nabízených příloh – lze platit zvlášť, nemusí se kupovat celé hlavní jídlo, lze si tak koupit např. jen pirožky s bramborovou náplní).

Pro nakupování potravin doporučuji supermarket АШАН u stanice metra Беляево. Výhodný je nejen kvůli nižším cenám – a to ve srovnání s koleji blízkým obchodem Есть хочу, ale i tím, že se nachází v obchodním domě, kde kromě možnosti koupě ruské SIM se nachází i McDonald's (Big Mac za 130 rublů, cheeseburger za 57 rublů a hamburger za 47 rublů. Ale také Burger King, kde – podaří-li se vám sehnat slevové kupony – vyjde Whopper (v Rj: Боннеп) s hranolkami na 199 rublů (na stejnou cenu vyšel s kupony hamburger, cheeseburger a dvoje hranolky), Whopper Junior s hranolkami 139 rublů, zmrzlina za 15 rublů či vyšňovaný pirožek a cappuccino za 99 rublů.

Doprava viz výše. Doprava v rámci Moskvy – koupil jsem si měsíční kartu za 2 000 rublů (s neomezeným počtem jízd), ale lze koupit i kartu s 60 jízdami za cca 1600 rublů.

- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)

Stipendium jsem obdržel od МШМТ na bankovní účet ještě před zahájením letního kurzu. Ze soukromých zdrojů jsem si koupil typické místní suvenýry (nejlepší ceny i možnost smlouvání nabízí suvenýrové městečko nedaleko od metra Измайлово). Nepředvídatelné náklady jsem neměl, nicméně z tohoto důvodu jsem si s sebou pro jistotu vzal bankovní kartu. Doporučuji si z tohoto důvodu ještě v ČR zjistit postup v případě krádeže karty.

- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)

Volný čas jsem trávil prohlídkou pamětihodností Moskvy. Do muzeí a galerií platí studentská sleva (Někde pouze tzv. Studentská karta, kterou získáte v Institutu, jinde pouze ISIC, proto si jej nezapomeňte přivést.) Knihovnu v Institutu využívat lze, nicméně knihy lze číst pouze prezenčně (zaměření knihovny je především na studenty filologie). Pro studenty letního kurzu jsou pořádány společné akce – např. 17. července tak bylo možné jít do několika muzeí zdarma. V Institutu je možné hrát stolní tenis a min. dvakrát v týdnu i volejbal. V přízemí funguje zdarma WI-FI Institutu (není třeba ruské SIM), ve vyšších patrech je (městské) WI-FI také zdarma, nicméně pro její využití si musíte koupit místní SIM a následně se online zaregistrovat (na mobilní číslo následně přijde SMS s kódem).

- **S jakými problémy jste se setkal(a) při přípravě cesty a během zahraničního studia**

S žádnými problémy jsem se neseťkal.

- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty)

Zejména doporučuji:

(a) seznámit se a dodržovat doporučení Ministerstva zahraničních věcí ČR

(dostupné online na

[www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie\\_statu/evropa/rusko/cestovani/other.html](http://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/rusko/cestovani/other.html)),

(b) registrovat se v systému DROZD (bližší informace i registrace dostupné na:

<https://drozd.mzv.cz/>) a

(c) pro případ nouze či ohrožení zdraví a života si dopředu zjistit kontakt na příslušný zastupitelský úřad.

- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)

Za přínos letní školy považuji zlepšení mých jazykových znalostí.

- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu) – Nepřipojuji.

---

V Praze dne 11. srpna 2016