

Závěrečná zpráva ze studijního pobytu Akademický rok 2018 - 2019

Tato zpráva musí být předána Akademické informační agentuře Domu zahraniční spolupráce (DZS) po ukončení studijního pobytu. Zprávu, prosím, zašlete e-mailem na adresu aia@dzs.cz. Do předmětu e-mailu napište „Zpráva z pobytu“ + název příslušné země. Závěrečné zprávy, jejichž autoři souhlasili se zveřejněním, jsou k dispozici na internetové adrese http://www.dzs.cz/cz/akademicka-informacni-agentura/63_zpravy-ze-studijnich-pobytu/.

Osobní údaje

Jméno a příjmení studenta:	Jan Líkař
E-mail:	
Domácí VŠ:	Univerzita Karlova
Domácí fakulta:	Právnická fakulta
Obor studia:	Právo a právní věda
Hostitelská země:	Ruská Federace
Hostitelská VŠ:	Moskevská státní lingvistická univerzita
Délka pobytu:	1 měsíc

Prosíme o vyjádření, zda hodláte zprávu poskytnout k uveřejnění a zda ji hodláte zveřejnit anonymně či nikoli. Zveřejnění jména a kontaktu může pomoci dalším uchazečům o studijní pobyt v zahraničí.

Souhlasím s uveřejněním této zprávy

na internetových stránkách DZS

ano ne

Souhlasím s uvedením jména u mé zprávy

ano ne

Souhlasím s uvedením e-mailové adresy u mé zprávy

ano ne

Body pro sepsání Zprávy ze studijního pobytu

- **Zahraníční pobyt** (uveďte stručné informace o délce studijního pobytu, o univerzitě či pracovišti, kde jste stáž absolvovali, o Vaší činnosti spojené se studiem)
- **Před odjezdem** (informace o formalitách, které je třeba zajistit před odjezdem – viza, pojištění apod., doprava, spojení, ceny)
- **Ubytování, stravování, doprava** (druh ubytování, kvalita, způsob zajištění, cena, možnost využití studentské koleje, možnost stravování v menze)
- **Finance** (způsob výplaty stipendia, dostatečnost finančních prostředků, potřeba finanční zálohy ze soukromých zdrojů, nepředvídané náklady)
- **Volný čas** (využívání volného času, akce a služby pro studenty, přístup do univerzitních zařízení – do knihoven, k internetu apod., sportovní a kulturní příležitosti, tipy na výlety)
- **S jakými problémy jste se setkal(a) při přípravě cesty a během zahraničního studia**
- **Další komentáře a doporučení** (rady a tipy pro ostatní studenty)

- **Celkové hodnocení** (jaký přínos měla stáž pro Vaše studium, diplomový projekt, doktorskou práci, pro zlepšení jazykových znalostí apod.)
- **Odkaz na fotogalerii** (můžete připojit odkaz na Vaše osobní webové nebo facebookové fotoalbum, případně je možné zaslat několik fotografií v příloze e-mailu)

Text zprávy:

V Moskvě jsem strávil 1 měsíc (1. 9. 2018 – 30. 9. 2018), zapsán jsem byl do kvóty na pobyt ve školním roce. Tato kvóta je od základu na 5 měsíců, ale finální pobyt dopadl na měsíc, něchtěl jsem si posouvat studium v ČR. Na začátku bylo třeba vyplnit dotazník ruské strany, dotazník MŠMT, dodat úřední překlad potvrzení o nejvyšším dosaženém vzdělání (u mne maturita) a testu na HIV, spolu s několika fotografiemi. Nepamatuji si, zda jsem psal motivační dopis. Pak jsem čekal a v internetovém rozhraní sledoval postup žádosti, v určitém bodě bylo na místě shánět vízum a následně nakupovat letenky. Zde se vyskytla menší komplikace, kdy jsem musel změnit termín pobytu, nejspíš někde došlo k nedorozumění. Nakonec to dopadlo.

K žádosti o vízum jsem sháněl novou fotku, nějaký dopis/doklad osvědčující pozvání, zdravotní pojištění do zahraničí (stačilo od VZP) a samozřejmě pas. Kdybych jel na déle, potřeboval bych nové potvrzení o HIV negativitě. Letenky jsem kupoval po obdržení víza.

Po příletu jsem si vyměnil něco málo hotovosti na letišti (obecně doporučuji měnit spíše v bankách, mívají lepší kurzy), a koupil si lístek na autobus, co mě doveze na metro. Měnil jsem Eura, nejsem si úplně jistý, jestli by tam šlo vyměnit české Koruny. Autobusem jsem jel docela dlouho, je to ale nejlevnější možnost. Na metru jsem si koupil kartu „Trojka“, což je karta na městskou hromadnou dopravu v Moskvě, platí pro autobusy, trolejbusy, tramvaje, metro a MCK (Moskevské centrální kolo, takové „nadzemní metro“). Stála mne něco málo přes 2 000 Rublů, cca 670,- Kč na ten měsíc. Možná jsem ji měl kupovat, až v momentě, co jsem měl studentský průkaz, myslím, že je tam sleva. Metrem jsem pak dojel na univerzitní kolej, která je cca 5-10 minut chůze od univerzity.

Kolej je starší, trošku zašlá, ale +- srovnatelná s třeba pražskou Hvězdou. Kolej na měsíc stála 1187 Rublů, cca 400,- Kč. Pokoje byly po pěti, dál rozdělené na dva menší pokojíky po 2 a 3 lidech, v pokojích byla vlastní toaleta, koupelna, a lednička. Na každém patře byla 1 až 2 kuchyně, s několika sporáky, troubami a dřezy pro přípravu jídla. Na koleji byla také jídelna, ale dost možná jenom pro personál, nikdy tam nezavítal. Dále kolej nabízí možnost si vyžehlit, byly tam i pračky pro studenty, ale tuto službu rušili, kousek před mým odjezdem. Na každém pokoji jsou ale lavory, takže pokud Vám to stačí, tak je zde možnost prát si v ruce. V univerzitě samotné pak byla menza, kde bylo možné se najíst, obědové menu vyšlo na 200 Rublů, (cca. 67,- Kč).

Stipendium jsem měl z české strany, přišlo v pořádku 21. 9., náhrada ceny letenky je při psaní tohoto segmentu ještě v procesu řešení, podklady jsem podával po návratu. Za ten měsíc jsem tam utratil cca. 8 000,- Kč, doporučuji si vzít víc, nechodil jsem moc do restaurací, i když něco na suvenýry / zábavu jsem dal. Zároveň bych zmínil výdaje, které jsou +- mandatorní – kromě výše uvedené karty „Trojka“ a kolejného je to nějaký tarif dle výběru, abyste měli ruské číslo, které se hodí při komunikaci s ostatními studenty, školou, ale i při přihlašování na internet. Můj tarif, jeden snad z nejlevnějších stál 500 Rublů na měsíc, což je cca 167,- Kč, obsahoval celkem velkou porci dat a volání na české poměry, před odjezdem byla možnost číslo zrušit, aby mi nechodili další účty. Co se týče běžného nakupování, doporučuji dojet si do nějakého většího obchodu v nákupním centru, bývají levnější.

Ve volném čase jsem se nejvíc procházel, procházím se rád a chtěl jsem poznat město. V tomhle byla výhoda toho, že většina autobusů a tramvají, co jsem potkal končí na metru, takže i když jsem se občas trochu i ztratil, tak stačilo počkat na zastávce na libovolný autobus. Co pro studenty může být atraktivní jsou různé slevy, např. na vstupné do galerie. Sám jsem to neudělal, ale spolubydlící si zařídil kartičku do Leninovy knihovny, zdarma. Knihovna byla dostupná i u nás na univerzitě, ale vzhledem k délce pobytu jsem nikdy neměl potřebu využít jejích služeb. Co bylo ale příjemné, že univerzita nabízela možnost studentům chodit v odpoledních hodinách zdarma cvičit do univerzitní posilovny (alternativou mohly být různé míčové hry, jeden z nás zahraničních studentů např. trénoval po večerech basketbal).

Kromě zmatků okolo dat mezi kterými bude pobyt probíhat k žádným velkým problémům nedošlo. Jen snad, jestli plánujete navštívit ruskou baňu, doporučuji si s sebou vzít/na místě koupit nějaké čisté gumové boty, podlaha je jednak horká a tak jako v bazénech, je tu hrozba plísni. Jinak baňu směle doporučuji, stejně tak navštívit Treťjakovskou galerii, projít se na Rudém náměstí, osobně na mne udělala dojem Ostankinská televizní věž, ale mimo těch hlavních turistických lákadel doporučuji se jen tak projít městem a podívat se, jak se v Moskvě žije, i třeba dál od centra.

Pobyt, byť jen tak krátký výrazně přispěl k mé znalosti ruského jazyka a nejen ke znalosti, ale i k chuti se jazyk učit. Svoje dosti rozházené znalosti jsem trošku dal do nějakého rámce a začal jazyk používat opravdu jako jazyk, a když člověk jazyk využije, tak se ho o to radši učí. Zahraniční pobyt, navíc se stipendiem, mohu vřele doporučit.

V Praze dne 31. 10. 2018

(fotografie přílohou)